

2024

04

MAJAYOGA
KURSPLAN

APRIL

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------------------------|---|--|--|----|---|----|
| OSTER MONTAG | | | | | | |
| 8 18.30-19.30 MAJA BASIC | 9 ENTFÄLLT | 10 | 11 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA | 12 | 13 | 14 |
| 15 18.30-19.30 MAJA BASIC | 16 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI | 17 18.30-19.30 MAJA ASANA INTENSIV | 18 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA | 19 | 20 11.00-12.30 SUSANNE ANUSARA YOGA | 21 |
| 22 18.30-19.30 MAJA BASIC | 23 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI | 24 18.30-19.30 MAJA ASANA INTENSIV | 25 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA | 26 | 27 11.00-12.30 BRITTA YOGA | 28 |
| 29 18.30-19.30 MAJA BASIC | 30 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI | 1 | 2 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA | 3 | 4 | 5 |

BASICHatha Yoga Grundhaltungen,
Level 1**YOGA & REIKI**Yoga verbunden mit der Heilkraft des Reiki.
Für mehr Einklang von Körper, Geist und Seele,
Level 1**YOGA INTENSIV - MAJA**Asanas verstehen und erlernen
17.04.24 Herabschauender Hund
24.04.24 Kobra/Rückbeugen
Betrag: 20 € | Mitglieder 15 € | 10er Karte 1 Einheit**ANUSARA YOGA**Dynamischer herzorientierter Hatha Yoga Stil
mit Fokus auf die Ausrichtungsprinzipien des
Anusara Yoga (UPAs), Level 1-2**YOGA SPECIAL - SUSANNE ELIASMÖLLER**ANUSARA INSPIRED YOGA
Samstag 20.04.24 | 11.00-12.00 Uhr
Betrag: 25 € | Mitglieder frei | Karte: 1 Einheit + ZZ**YOGA SPECIAL - BRITTA FARAH**Samstag 27.04.24 | 11.00-12.30 Uhr
Betrag: 25 € | Mitglieder frei | Karte: 1 Einheit + ZZ